

## ANGABEN ZUR PERSON

## Monika Hilber

 Spitalstraße 11, 39031 Bruneck

 0474 581920

 [monika.hilber@sabes.it](mailto:monika.hilber@sabes.it)

[palliativecare.bk@sabes.it](mailto:palliativecare.bk@sabes.it)

Geburtsdatum 1978

## BERUFSERFAHRUNG

01.06.2022 bis aktuell	Sanitäre Leiterin, Palliativmedizin, unbefristet 100% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Leitung des Palliativdienstes (Palliativabteilung mit 5 Betten, Ambulanz, Konsildienst und domiziliäre Betreuung des gesamten Pustertals), Aufbau des Palliativteams und des palliativen Netzwerkes
16.10.2021 bis 31.05.2022	Sanitäre Leiterin, Palliativmedizin und Innere Medizin, unbefristet, Teilzeit 75% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Betreuung der Palliativpatienten an der Inneren Abteilung D während der Covid Pandemie
09.11.2017 bis 27.11.2019	Sanitäre Leiterin, Innere Medizin, unbefristet, Teilzeit 75% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Betreuung der stationären Patienten an der Inneren Medizin, diabetologische Fachvisiten, internistisch – kardiologische Visiten, allgemein internistische Visiten, Sonographie Abdomen, Schilddrüse, Duplex der hirnversorgenden Gefäße, Sonographie der Venen, Echokardiographie, EKG, Zyloergometrie, 24 Stunden EKG und LZ-Blutdruckmessungen, Spirometrie, internistische Notaufnahme, Mitarbeit im DFA am Krankenhaus Bruneck
08.08.2016 bis 08.11.2017	Sanitäre Leiterin, Innere Medizin, unbefristet, Teilzeit 50% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Betreuung der stationären Patienten an der Inneren Medizin, Schwerpunkt diabetologische Fachvisiten, internistisch – kardiologische Visiten, allgemein internistische Visiten, internistische Funktionsdiagnostik, internistische Notaufnahme, Mitarbeit im DFA am Krankenhaus Bruneck
17.11.2014 bis 06.06.2015	Sanitäre Leiterin, Innere Medizin, unbefristet, Teilzeit 75% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Betreuung der stationären Patienten an der Inneren Medizin, fachärztliche internistisch – kardiologische Visiten, Schwerpunkt diabetologische Fachvisiten, internistische Funktionsdiagnostik
01.03.2014 bis 16.11.2014	Sanitäre Leiterin, Innere Medizin, unbefristet, Teilzeit 50% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Betreuung der stationären Patienten an der Inneren Medizin, fachärztliche internistisch – kardiologische Visiten, allgemein internistische Visiten, internistische Funktionsdiagnostik, internistische Notaufnahme, Mitarbeit im DFA am Krankenhaus in Bruneck
18.02.2013 bis 28.02.2014	Provisorischer Auftrag, Sanitäre Leiterin, Innere Medizin, befristet, Teilzeit 50% Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck Betreuung der stationären Patienten an der Inneren Medizin, fachärztliche internistisch – kardiologische Visiten, Sonographie Abdomen, Schilddrüse, Duplex der hirnversorgenden Gefäße, Sonographie der Venen, Echokardiographie, EKG, Zyloergometrie, 24 Stunden EKG und LZ Blutdruckmessungen, Spirometrie, internistische Notaufnahme, Mitarbeit im DFA am Krankenhaus in Bruneck
01.04.2010 bis 06.01.2012	Assistenzärztin Innere Medizin, befristet, Vollzeit 100% Medius Klinik, Nürtingen (D), CA.U. Roemmele Schwerpunkt Palliativmedizin und Onkologie. Aufbau eines Palliativteams, Stationsärztin Palliativabteilung mit 8 Betten, Notarztdienst und Dienste an der Internistischen Intensivstation, Mitbetreuung und Staging-Untersuchungen onkologischer Patienten an der onkologischen Tagesklinik
01.04.2009 bis 31.03.2010	

- 20.09.2004 bis 31.03.2009

Assistenzärztin Innere Medizin, befristet, Vollzeit 100%  
 Medius Klinik, Kirchheim u. T. (D), CA M. Beyer  
 Schwerpunkt Kardiologie, Echokardiographie, transösophageale Echokardiographie,  
 Elektrokardioversion, interdisziplinäre Notaufnahme, allgemeine Innere, Sonographie Abdomen,  
 Schilddrüse, Duplex der HVG, Rotation an die Abteilung für Neurologie
- 08/2003 bis 04/2004

Assistenzärztin Innere Medizin, befristet, Vollzeit 100%  
 Medius Klinik, Nürtingen (D), CA U. Roemmele  
 Allgemeine Innere Medizin, Schwerpunkt Diabetologie und Intensivmedizin, Gastroenterologie,  
 internistische Funktionsdiagnostik (Sonographie Abdomen, Schilddrüse, Venen), EKG, 24 Stunden  
 EKG, 24 Stunden RR Messung, Spirometrie
- 08/2003 bis 04/2004

Internatsärztin  
 Sanitätsbetrieb Südtirol, Bruneck

SCHUL- UND BERUFSBILDUNG

- 01.12.2021 **Zusatzbezeichnung Palliativmedizin** EQR-Einstufung, falls bekannt

Bezirksärztekammer Nordwürttemberg, Stuttgart, (D)
- 2013 bis 2017 Basiskurs, Modul I, II und III Palliativmedizin (Uniklinik Augsburg, Uniklinik Nürnberg und Klinikum Großhadern, D)
- 06.02.2012 Fachärztin für Innere Medizin, Bezirksärztekammer Nordwürttemberg, Stuttgart (D)
- 12.01.2011 Fachkunde Strahlenschutz, Bezirksärztekammer Nordwürttemberg, Stuttgart (D)
- 19.10.2010 Zusatzbezeichnung Notfallmedizin, Bezirksärztekammer Nordwürttemberg, Stuttgart (D)
- 28.06.2004 Ärztliche Vollapprobation, Universität Bologna
- 02.07.2003 Bescheid „Doktorin der gesamten Heilkunde“, Leopold – Franzens -Universität Innsbruck (A)
- 04/2003 Wahlausbildung Ultraschalldiagnostik, Universität Innsbruck (A)
- 09/2002 „Tutoren-Training“ Universität Graz (A)
- 03/2022 bis 01/2003 Tutorin der „Studentischen Anamnesegruppe Innsbruck“, (A)
- 2001 bis 2003 Dissertation über „Erfassung von Stent induzierten Flussturbulenzen“, Kardiologie Innsbruck in Zusammenarbeit mit der Fachhochschule, Lehrstuhl für Fluidmechanik München. Leitung Prof. S. Schwarzacher, Prof. D. Lipsch (A, D)
- 01/2001 Wahlausbildung Neuropharmakologie, Universitätsklinik Innsbruck (A)
- 10/1997 bis 07/2002 Studium der Humanmedizin Leopold – Franzens – Universität Innsbruck (A)

PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN

Muttersprache(n) Deutsch

	VERSTEHEN		SPRECHEN		SCHREIBEN
	Hören	Lesen	An Gesprächen teilnehmen	Zusammenhängendes Sprechen	
	Italienisch	C1	C1	C1	C1
	Sprachzertifikat und Einstufung, falls bekannt.				
Sprache angeben	A2	A2	A2	A2	A2

Sprachzertifikat und Einstufung, falls bekannt.

**Kommunikative Fähigkeiten**

Erwerb sehr guter Kommunikationsfähigkeiten durch die mehrjährige Arbeit im multiprofessionellen Team des Palliativdienstes mit Betreuung stationärer Patienten an der Palliativabteilung, der Palliativambulanz, der Konsiliartätigkeit für die Abteilungen und des palliativen Netzwerkes im Territorium des gesamten Pustertals. Enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Krankenpflegern des Sprengels und den Hausärzten. Langjährige Erfahrungen in der Betreuung von erwachsenen und geriatrischen Palliativpatienten sowie in der Betreuung und Kommunikation des akut kritisch Kranken. Bereits während der Facharztausbildung konnte ich in großem Umfang Kenntnisse und Erfahrungen erlangen in der feinfühligem Gesprächsführung mit Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörige sowie deren Bedürfnisse erkennen. Erfahrungen im Umgang mit existentiellen und spirituellen Bedürfnissen.

Management und Anwendung von Palliativprotokollen für terminal erkrankte Patienten, einschließlich der Durchführung der palliativen Sedierung. Anwendung und Durchführung von schmerzlindernder medikamentöser Therapie bei onkologischen Patienten sowohl in der Anfangs- als auch in der Endphase, inklusive systemischer Schmerztherapie mit Opioiden.

Vorträge im Rahmen von Informationsabenden für die Bevölkerung zum Thema Patientenverfügung und Palliativmedizin.

Tätigkeit als Tutorin während des Medizinstudiums der „Studentischen Anamnesegruppe Innsbruck“ mit wöchentlichen strukturierten Gesprächstreffen mit dem Ziel, die ärztliche Gesprächsführung zu üben.

**Organisations- und Führungstalent**

Aufbau und Leitung des Palliativdienstes am Krankenhaus Bruneck und des palliativen Netzwerkes im Pustertal als einzige Palliativmedizinerin. Teambuilding und Eröffnung der Palliativabteilung am Krankenhaus Bruneck am 01.06.2022 mit 5 Betten. Betreuung der Patienten in den unterschiedlichen Betreuungssetting: stationär, ambulant, im Konsiliardienst an den bettenführenden Abteilungen und den externen Pflegestrukturen sowie domiziliär im Rahmen von Hausbesuchen zusammen mit den Krankenpflegern des Sprengels und den Ärzten der Allgemeinmedizin. Tätigkeit in unterschiedlichen multidisziplinären Teams. Dienste an der medizinischen Notaufnahme und Betreuung akut kritischer Kranker. Erfolgreiche Akkreditierung der Palliativabteilung im Rahmen von *Accreditation Canada* 2024. Stationsärztin zunächst der palliativen Einheit mit 4 Betten und ab 11/2011 der neu eröffneten Palliativabteilung mit 8 Betten (einschließlich Teambuilding) an der Medius Klinik, Nürtingen (D, 04/2010 bis 01/2012).

**Berufliche Fähigkeiten**

Kompetenzen in der Ultraschalldiagnostik: Abdomen, Schilddrüse, Thorax, Doppler der Hirnversorgenden Gefäßen, Echokardiographie, transösophagealer Echokardiographie, Venendoppler, Aszitespunktionen, Thoraxpunktionen, Anlage Aszites Drainage, Anlage eines zentralen Venenkatheters unter Ultraschallkontrolle, Blutzuckerkontrolle, Anwendung von Schmerzpumpen sowie Elastomerpumpen zur Schmerztherapie mit Opiaten, palliative Sedierung, Kontrolle palliativ -medizinischer relevanter Symptome. Ethische Falldiskussionen als Mitglied der Ethikgruppe am Krankenhaus Bruneck, Mitglied des Landesethikkomitees.

**Digitale Kompetenz**

SELBSTBEURTEILUNG				
Datenverarbeitung	Kommunikation	Erstellung von Inhalten	Sicherheit	Problemlösung
Selbstständige Verwendung	Kompetente Verwendung	Elementare Verwendung	Selbstständige Verwendung	Elementare Verwendung

Niveaus: Elementare Verwendung - Selbstständige Verwendung - Kompetente Verwendung  
[Digitale Kompetenzen - Raster zur Selbstbewertung](#)

ITK-Zertifikat(e)

ZUSÄTZLICHE  
INFORMATIONEN

Mitgliedschaften

Mitglied der Deutschen Diabetes Gesellschaft, DDG  
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin, DGP

Vorträge

09/2007	Diabetes mellitus – vorbeugen und behandeln, medius KLINIKEN Esslingen, Patienteninformationstag
11/2008	Seltene Differentialdiagnose infektiöser Lebererkrankungen, medius KLINIKEN Esslingen
11/2010	Hanta – Virus – Infektionen, medius KLINIKEN Esslingen
03/2015	Der herzinsuffiziente Patient, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Krankenhaus Bruneck
09/2019	Süßes Herz – Folgen der Diabeteserkrankung für das Herz, 12. Gesundheitstag der Südtiroler Herzstiftung, Krankenhaus Bruneck
12/2019	Diabetes mellitus, Südtiroler Gesellschaft für Allgemeinmedizin, Krankenhaus Bruneck
09/2024	Patientenverfügung – Informationsabend, Sand in Taufers
04/2024	Was ist palliativ? – Vortragsabend über das Thema Lebensende, Niederdorf
05/2024	Pharmakologische Therapie in Palliativmedizin – update, Apothekerkammer Bozen
11/2024	Patientenverfügung – Informationsabend, Steinhaus

Kurse

09/2005	Grundkurs Sonographie, Klinikum Großhadern, München
11/2005	Sonographie des peripheren Venensystems medius KLINIKEN Esslingen
11/2006	Einführungskurs Intensivmedizin, Amsberg Seminar zur intensivierten Insulintherapie, Dr. Renner, Hohenkammer
02/2007	Diabetes Update 2007, Klinikum Rechts der Isar, München
07/2007	Intensivkurs Diabetologie, BDI, Wiesbaden
09/2007	OplAT Fallkonferenzen, Diabetesbehandlung, Dr. Renner, Prien a, Chiemsee
09/2007	Aufbaukurs Sonographie, Klinikum Großhadern, München
06/2008	Notarztkurs Garmisch-Partenkirchen
07/2008	Grundkurs Doppler Echokardiographie, Baden-Baden
11/2008	Grundkurs Echokardiographie, medius KLINIKEN Esslingen
12/2008	Strahlenschutzkurs medius KLINIKEN Esslingen
01 bis 03/2009	80-stündiger Intensivkurs Diabetologie DDG Schwabinger Krankenhaus, München
02/2009	Intensivkurs Kardiologie, Seminarkongress Intensivmedizin Garmisch-Partenkirchen
03/2009	Hospitation Diabetologie und Endokrinologie, Med. III Schwabinger Krankenhaus
11/2009	Dopplerworkshop Farb-Doppler-Sonographie, Freiburg
09/2010	Psychosomatische Grundversorgung, Palma de Mallorca
10/2010	Seminar „Invasive Notfalltechniken“, Heidelberg
10/2010	PBLS-D Kurs, Brixen
01/2011	Pre Hospital Traum Life Support, Michelstadt
02/2011	ENLS- European Neonatal Life Support, Brixen
12/2013	Basiskurs Palliativmedizin für Ärzte/Innen, Interdisziplinäres Zentrum für Palliative Versorgung (IZPV), Klinikum Augsburg
03/2015	17. Kardiologie Kongress Innsbruck
10/2016	Bayrischer Internisten Kongress, München
07/2017	Zusatz-Weiterbildung Palliativmedizin für Ärzte, Fallseminar Modul I, Akademie für Hospizarbeit und Palliativmedizin Nürnberg
09/2017	Zusatz-Weiterbildung Palliativmedizin für Ärzte, Fallseminar Modul II, Christophorus Akademie, Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin, Klinikum Großhadern, LMU
11/2017	Zusatz-Weiterbildung Palliativmedizin für Ärzte, Fallseminar Modul III, Christophorus Akademie, Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin, Klinikum Großhadern, LMU

03/2018	20. Kardiologie Kongress Innsbruck
03/2019	21. Kardiologie Kongress Innsbruck
11/2019	14. DGIM – Internisten – Update – Seminar, München
13.-14.11.2020	15. DGIM – Internisten – Update – Seminar – Livestream, Wiesbaden, 18 ECM
28.11.2020	Workshop Arzneimitteltherapie und Symptomkontrolle, Palliativmedizin 2020, Christopherus Akademie, München, Livestream, 19 ECM
04/2022	15. Tiroler Palliativtag, Tiroler Hospizgemeinschaft, Innsbruck
27.-29.10.2022	10. Internationales Symposium Palliativ ohne Grenzen, Förderverein Palliativ Care, Meran, 20,8 ECM
16.11.2022	Palliativdienst im Krankenhaus Bruneck + Vorstellung Medikation Kit, Südtiroler Gesellschaft für Allgemeinmedizin, Bozen, 4 ECM
25.11.2022	Medikamentös assistierter Suizid: Tabu oder Menschenrecht, Südtiroler Bildungszentrum Genossenschaft, Bozen, 7 ECM
26.10.2023	Palliativ Care: Das Palliative Medication Kit, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 3 ECM
23.11.2023	Supervision Palliativabteilung, Sanitätsbetrieb, Bruneck, 4 ECM
11.12.2023	Nähe und Distanz, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 4,8 ECM
07.03.2024	Supervision Palliativabteilung, Teil 1, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck
14.03.2024	Qualität: Gemeinsam! Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bozen, 5,3 ECM
22.03.2024	Up Date DOAC e D – Dimer, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 2 ECM
04.-06.04.2024	8. Österreichischer Interprofessioneller Palliativkongress 2024, Villach, 16 ECM
18.04.2024	Supervision Palliativabteilung, Teil 2, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 4 ECM
23.05.2024	Pharmakologische Therapien in der Palliativmedizin, update, 9 ECM
10.06.2024	Interkulturelle Sensibilität im Umgang mit Sterben und Tod, Südtiroler Gesellschaft für Allgemeinmedizin, Bruneck, 3 ECM
06.06.2024	Supervision Palliativabteilung, Teil 3, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 4 ECM
05.06.2024	Rechte von Palliativpatienten, Südtiroler Gesellschaft für Allgemeinmedizin, 2 ECM
26.09.2024	Praktischer Einsatz von KI in der Hausarztpraxis, Südtiroler Gesellschaft für Allgemeinmedizin, 2 ECM
24.10.2024	Supervision Palliativabteilung, Teil 4, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 4 ECM
28.11.2024	KI – Systeme für die Hausarztpraxis im Vergleich, Gesellschaft für Allgemeinmedizin, online Fortbildung, 2 ECM
22.11. -23.11.2024	19. DGIM - Internisten – Update – Seminar – München, 17,8 ECM
12.12.2024	Supervision Palliativabteilung, Teil 5, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 4 ECM
13.03.2025	Updates zur Behandlung der Amyotrophen Lateralsklerose (ALS) und das ALS-Netzwerk, Tiroler Hospiz Gemeinschaft, online Fortbildung, 2 ECM
22.03-25.03.2025	13. Sylter Palliativtage, Westerland, Sylt, 26 ECM
03.04.2025	ILS – Immediate life support, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bruneck, 12,8 ECM
05.06.2025	Opioide und ihre Auswirkungen auf das Immunsystem und den Darm, Tiroler Hospiz – Gemeinschaft, 2 ECM