

Iss was gesundes Mamma

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Wir sprechen über

- ☐ Essen: alles was schmeckt sowie bekannt, gesund und abwechslungsreich ist
- ☐ Vegetarisch, vegane Ernährung
- ☐ Trinken: nach Durst, kein Einfluss auf Milchbildung

	16. September 2022
22. Juli 2022	11. November 2022

Gesund wachsen

Beikost

Wir sprechen über

- ☐ aktuelle Beikostempfehlungen
- ☐ individuelle Beikostreife
- ☐ Füttern nach Bedarf? Gilt das auch bei der Beikost?
- ☐ Beikosteinführung bei ehemaligen Frühgeborenen
- ☐ Brei oder Fingerfood?

8. Juli 2022	28. Oktober 2022
2. September 2022	23. Dezember 2022

WANN:

Jeden Freitag im Monat von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

WO:

Gesundheitssprengel Bruneck

Paternsteig 3

4. Stock

FÜR WEN:

Eltern/ Kind-Paare

AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroil

Babytreff

Baby- und Stilltreff für
Mütter und Väter mit ihren Fragen
„Rund ums Baby
im 1. Lebensjahr“.



Das Team des
Vorsorgedienstes im Entwicklungsalter
freut sich Sie und Ihr Baby kennen zu lernen.
Sie sind herzlich eingeladen!

Anmeldungen unter

0474/58 65 26

Montag bis Freitag

8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Zeit für uns

Möglichkeit zum Austausch
Möglichkeit Fragen zu stellen

Die erste Zeit nach der Geburt

Wir beraten Sie gerne, wenn Sie

- ☐ Unterstützung beim Anlegen brauchen
- ☐ näheres über Milchbildung wissen wollen
- ☐ Brustprobleme, wie z.B. Milchstau, vermeiden wollen
- ☐ wundte Brustwarzen oder Schmerzen beim Stillen haben
- ☐ Wir zeigen Ihnen gerne verschiedene Stillpositionen

24. Juni 2022	14. Oktober 2022
19. August 2022	09. Dezember 2022

Rund um den Mund Aua! Mein Kind bekommt Zähne

Wir sprechen über

- ☐ Saugbedürfnis
- ☐ Schnuller
- ☐ Zahnpflege
- ☐ Muttermilch und Karies

29. Juli 2022	18. November 2022
23. September 2022	

Ein Baby möchte getragen werden

Wir sprechen über

- ☐ Bedürfnisse nach Nähe
- ☐ die Körpersprache der Babys
- ☐ Probieren das Tragetuch und Tragehilfen aus

	30. September 2022
5. August 2022	25. November 2022

Für dich da

Ein guter Start

Gut für Euch

Schlaf, Baby schlaf

Wir sprechen über

- ☐ Schlafphysiologie
- ☐ Schlafbedarf

1. Juli 2022	21. Oktober 2022
26. August 2022	16. Dezember 2022

Keine Angst vor Babytränen

Wir sprechen über

- ☐ verschiedene Arten von Babyweinen

15. Juli 2022	04. November 2022
09. September 2022	30. Dezember 2022

Ende der Stillzeit

Wir sprechen über

- ☐ Wie lange stillen?
- ☐ Alternative Abstillmethoden
- ☐ Stillen im Berufsalltag

	07. Oktober 2022
12. August 2022	2. Dezember 2022