

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

GESUNDHEITSBEZIRK BOZEN
Territorialer Bereich

COMPRESORIO SANITARIO DI BOLZANO
Area Territoriale

Angebote des Landesweiten Dienstes für Sportmedizin

BOZEN CLAUDIA DE MEDICI STR. 2, MARIENKLINIK, 2. STOCK

ÖFFNUNGSZEITEN / PUBLIKUMSVERKEHR:

MONTAG – FREITAG 8:00 – 12.30 UND 13.20 – 16.00 UHR

SEKRETARIAT / VORMERKUNG:

MONTAG- - FREITAG 9:00-13:00 UHR

TEL. 0471 435 630

FAX 0471 435 650

E-MAIL: medsportBZ@sabes.it

Hauptsitz

Bozen, Claudia de Medici Str. 2, Marienlinik, 2. Stock

Öffnungszeiten / Publikumsverkehr: Montag – Freitag 8:00 – 12.30 und 13.20 – 16.00 Uhr

Sekretariat / Vormerkung: Montag-Freitag 9:00-13:00 Uhr

Tel. 0471 435 630

Fax 0471 435 650

E-Mail: medsportBZ@sabes.it

Weitere Sitze:

Meran:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin in den Poliambulatorien im Hochparterre, Krankenhaus Meran, Rossinistr. 5, 39012 Meran

Wann: Dienstag-Mittwoch-Donnerstag 8:30-12:30 und 13:30-16:00 Uhr

Vormerkung: über Sekretariat Bozen : **Tel.** 0471 435 630 (Montag-Freitag 9:00-13:00 Uhr) oder Fax 0471 435 650 oder E-mail: medsportBZ@sabes.it oder persönlich im Sekretariat in Bozen

Schlanders:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin in den Poliambulatorien, Krankenhaus Schlanders, Krankenhausstr. 3, 39028 Schlanders (BZ)

Wann: Montag 9.00-12.30 und 13.30-16.00 Uhr + Samstag (1 x im Monat auf Anfrage) 8.00-12.00 e 13.30-17.00 Uhr

Vormerkung: über Sekretariat Bozen : **Tel.** 0471 435 630 (Montag-Freitag 9:00-13:00 Uhr) oder Fax 0471 435 650 oder E-mail: medsportBZ@sabes.it oder persönlich im Sekretariat in Bozen

Mals:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin in der Sport-Oberschule "Claudia de Medici" Staatsstr. 9, 39024 Mals (BZ)

Wann: nur auf Anfrage, reserviert ausschliesslich für Schüler der Sport-Oberschule Mals

Vormerkung: über Sekretariat Bozen : **Tel.** 0471 435 630 (Montag-Freitag 9:00-13:00 Uhr) oder Fax 0471 435 650 oder E-mail: medsportBZ@sabes.it oder persönlich im Sekretariat in Bozen

Brixen:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin , Krankenhaus Brixen, Block C, 1. Stock, 39042 Brixen, Dantestraße 51

Wann: Montag – Dienstag – Donnerstag - Freitag 8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr, Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr

Vormerkung: Tel 0472 813 080 (Montag bis Freitag von 08.30 bis 12.00 Uhr) oder Fax 0472 813 089 oder E-mail sportmedizin@sb-brixen.it

Sterzing:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin , Krankenhaus Sterzing, St. Margarethenstraße 24, 39049 Sterzing

Wann: Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr

Vormerkung: Tel 0472 813 080 (Montag bis Freitag von 08.30 bis 12.00 Uhr) oder Fax 0472 813 089 oder E-mail sportmedizin@sb-brixen.it

Bruneck:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin, Villa Elsa, Parterre, Andreas-Hofer-Straße 25, 39031 Bruneck

Wann: Montag - Freitag, 08:00 - 11:45 und 12:45 - 15:00 Uhr

Vormerkung: Tel.: 0474 586 280 (Montag - Freitag, 08:00 - 11:00 Uhr) oder Fax: 0474 586 281 oder E-Mail: sportmedizin@sb-bruneck.it

Gröden/St. Ulrich:

Wo: Ambulatorium für Sportmedizin, Sprengelsitz Gröden, J. B. Purgerstraße 14, 39046 St. Ulrich in Gröden

Wann: Dienstag 9:00-12:30 und 13:30-15:00 Uhr

Vormerkung: über Sekretariat Bozen : **Tel.** 0471 435 630 (Montag-Freitag 9:00-13:00 Uhr) oder Fax 0471 435 650 oder E-mail: medsportBZ@sabes.it oder persönlich im Sekretariat in Bozen

Das Team des Sportmedizinischen Dienstes

Ärzte-Team:

Bozen / St. Ulrich-Gröden / Meran / Schlanders / Mals:

Dr. Stefan Resnyak (Primar)
Dr.ⁱⁿ Christine Mur
Dr.ⁱⁿ Simone Grossgasteiger
Dr. Elio Assisi
Dr.ⁱⁿ Maria Spiridonova
Dr. Pietro Ferrari

Brixen / Sterzing:

Dr. Mauro Fraternali (Primar – Stellvertreter)

Bruneck:

Dr. Vincenzo de Nigris
Dr. Francesco Coscia

Pflegedienst-Team (Bozen)

Maria Romeo, Sanitätsassistentin-Koordinatorin
Lorena Agosti, Krankenpflegerin
Serena Milotich, Krankenpflegerin
Maria Messmer, Krankenpflegerin
Lucia Morena, Kinderkrankenpflegerin
Cristina Ruocco, Krankenpflegerin
Lucia Zadra, Kinderkrankenpflegerin
Lara Giorgio, Sanitätsassistentin

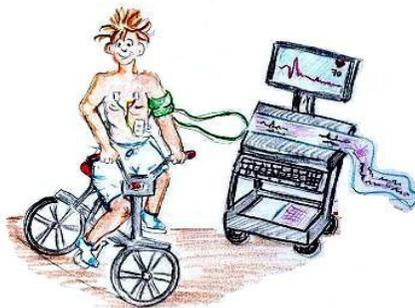
Sekretariat (Bozen)

Paola Franch, Amtswartin
Paola Gagliardi, Verwaltungssachbearbeiterin
Joachim Lezuo, Amtswart
Renato Maccacaro, Sekretariatsassistent
Roberta Pruner, Verwaltungssachbearbeiterin
Roberta Schibuola, Verwaltungssachbearbeiterin

in den Bezirken Meran, Brixen, Bruneck wird das Pflegedienst- und Verwaltungspersonal über die Sanitätsdirektion bzw. das Territorium im Rotationsprinzip zur Verfügung gestellt

Verschiedene sportmedizinische Leistungen wie u.a. 24-h-EKG, 24-h-Blutdruckmessung, Bioimpedanzmetrie, Echokardiographie, Belastungsuntersuchungen am Ergometer (Fahrrad, Laufband, Handkurbel)

Je nach Indikation bzw. Verschreibung vom Haus- oder Facharzt werden verschiedene Untersuchungen durchgeführt



Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch im Sekretariat des Dienstes für Sportmedizin. Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① Verschreibung vom Haus- oder Facharzt
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen und medizinische Dokumentationen

Leistungstest zur Programmierung und Kontrolle des Trainings

Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit messen lassen und Ihre persönlichen Trainingsbereiche zur Trainingsoptimierung kennenlernen?

Möchten Sie Ihre aerobe und anaerobe Schwelle, Ihre Maximalkraft, Ihren maximalen Sauerstoffverbrauch, usw. kennenlernen?

Je nach Sportart und zusammen mit dem Arzt des Dienstes kann aus folgenden Tests ausgewählt werden:

Wer Ausdauersport betreibt:

- Leistungstest auf dem Fahrrad (auf Wunsch kann auch das eigene Rad mitgenommen werden) mit Laktatleistungskurve und/oder Atemgaskontrolle (mit direkter Ermittlung des individuellen Sauerstoffverbrauchs, CO₂, respiratorischen Quotienten usw.); EKG- und Blutdruck-Monitoring
- Leistungstest auf dem Laufband mit Laktatleistungskurve und/oder Atemgaskontrolle (mit direkter Ermittlung des individuellen Sauerstoffverbrauchs, CO₂, respiratorischen Quotienten, usw.); EKG-Monitoring
- Sportartspezifischer Feldtest mit Laktatleistungskurve (z.B. auf dem Sportplatz, auf der Loipe...)

Wer anaerobe Sportarten betreibt (Kraft, Schnelligkeit, Mannschaftssport):

- Test mit dem TDS-Gerät zur Feststellung von Explosivkraft, Reaktionskraft, Muskelelastizität, Laktatresistenz usw.
- Test auf dem isokinetischen Gerät
- verschiedene Muskelfunktionstests

Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch im Sekretariat des Dienstes für Sportmedizin. Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen

Es wird empfohlen

- ① vor der Untersuchung nur eine leichte Mahlzeit zu sich zu nehmen, Alkohol und Nikotin zu vermeiden
- ① intensives Training am Vortag der Untersuchung zu vermeiden



Betreuung und Trainingskontrolle für Athleten mit Behinderung (Körperbehinderte, Blinde, Taubstumme usw.)

Je nach Behinderung werden verschiedene Tests durchgeführt.

Gehbehinderte

- ① Handkurbel-Ergometrie
- ① Sportspezifischer Feldtest mit dem eigenen Sportgerät (Handbike, Schlitten...) mit Laktatleistungskurve und Monitoring der Herzfrequenz

Blinde, Taubstumme

- ① Belastungstest auf dem Fahrrad mit EKG- Herzfrequenz- und Blutdruck-Monitoring
- ① Leistungstest auf dem Laufband mit Laktatleistungskurve und/oder Atemgaskontrolle (mit direkter Ermittlung des individuellen Sauerstoffverbrauchs, CO₂, respiratorischen Quotienten usw.), EKG-Monitoring
- ① Sportartspezifischer Feldtest mit Laktatleistungskurve (z.B. auf dem Sportplatz, auf der Loipe...) und Monitoring der Herzfrequenz

Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch. Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden



Betreuung und Trainingskontrolle für transplantierte Athleten (Nieren, Herz usw.)

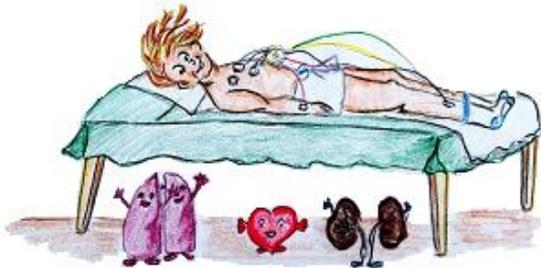
- ① ärztliche Untersuchung
- ① Lungenfunktionsprüfung
- ① Belastungstest auf dem Fahrrad oder Laufband mit EKG-, Herzfrequenz- und Blutdruck-Monitoring; eventuell mit Laktatleistungskurve und Blutabnahmen zur Messung krankheitsspezifischer Parameter

Anmeldung

- ① persönlich, über E-Mail oder telefonisch
Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen



Eignungsuntersuchungen für Atemschutz-Träger der Freiwilligen Feuerwehr

- ① ärztliche Untersuchung
- ① Lungenfunktionsprüfung
- ① HNO-Untersuchung
- ① Belastungstest auf dem Fahrrad mit EKG-, Herzfrequenz- und Blutdruck-Monitoring

Anmeldung

- ① auf Anfrage des Bezirksreferenten der FFW
Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen

Es wird empfohlen

- ① vor der Untersuchung nur eine leichte Mahlzeit zu sich zu nehmen, Alkohol und Nikotin zu vermeiden
- ① intensives Training am Vortag der Untersuchung zu vermeiden

N.B.: Diese Untersuchungen sind kostenlos
(B.L.R. Nr. 2309 vom 16.07.2001)



Ambulatorium für Alpinmedizin

Planen Sie eine Trekking-Reise und wissen nicht genau, wie Sie sich darauf vorbereiten sollen?

Möchten Sie sich optimal auf eine risikolose Bergsaison vorbereiten?

Leiden Sie an Höhenkrankheit?

Folgende Untersuchungen werden durchgeführt:

- ① ärztliche Untersuchung
- ① Lungenfunktionsprüfung
- ① Belastungstest auf dem Fahrrad mit EKG-, Herzfrequenz- und Blutdruck-Monitoring
- ① Beratung durch den Spezialisten mit Ratschlägen zu Bekleidung, Ernährung und ev. Behandlungen

Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch
Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen



Es wird empfohlen

- ① vor der Untersuchung nur eine leichte Mahlzeit zu sich zu nehmen, Alkohol und Nikotin zu vermeiden
- ① intensives Training am Vortag der Untersuchung zu vermeiden

Ambulatorium für Tauchmedizin

Möchten Sie sich optimal vorbereiten, um ohne Risiken der Unterwasserwelt zu begegnen?

Hatten Sie bereits einen Tauchunfall und wollen ihn nicht wiederholen?

Folgende Untersuchungen werden durchgeführt:

- ① tauchmedizinische Untersuchung
- ① HNO-Untersuchung
- ① Beratung durch den Spezialisten mit Ratschlägen und Hinweisen zur körperlichen Vorbereitung, Ausrüstung und zu den Vorkehrungen, um diese Sportart ausführen zu können

Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch
Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen

Es wird empfohlen

- ① vor der Untersuchung nur eine leichte Mahlzeit zu sich zu nehmen, Alkohol und Nikotin zu vermeiden
- ① intensives Training am Vortag der Untersuchung zu vermeiden



Ernährungsberatung allgemein und für Sportler

In Zusammenarbeit mit dem Dienst für Diätetik und klinische Ernährung wird im Rahmen einer Diätberatung eine Analyse der Ernährungsgewohnheiten vorgenommen.

Dabei wird Auskunft gegeben über:

- ① Stoffwechsel mittels Blutabnahme und ev. weiterführende Untersuchungen
- ① Verhältnis Körperfett und Magermasse
- ① Kalorienbedarf in Ruhe und bei verschiedenen Belastungsintensitäten
- ① auf Wunsch und bei Bedarf Erstellung eines Diätplans mit weiterführenden regelmäßigen Kontrolluntersuchungen

Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch
Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden



Verschreibung von körperlicher Bewegung bei Vorliegen von chronischen Erkrankungen (sog. A.F.A.)

Wenn Sie an einer chronischen Erkrankung leiden (wie z.B. metabolisches Syndrom, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, onkologische Erkrankungen, psychische Erkrankungen u.v.a.m.) und ein individuell abgestimmtes Bewegungsprogramm brauchen, melden Sie sich bei uns!

Wir testen Ihre Leistungsfähigkeit und erstellen für Sie, abgestimmt auf Ihre Erkrankung und Ihre Therapie, ein individuelles Bewegungsprogramm, welches Sie mit akkreditierten Bewegungsanbietern in Wohnortnähe durchführen können

Anmeldung

- ① Persönlich, über E-Mail oder telefonisch im Sekretariat des Dienstes für Sportmedizin.
Bei der Anmeldung erfahren Sie, in welchen Dienstsitzen die jeweiligen Untersuchungen angeboten werden

Sie sollten Folgendes mitbringen

- ① Turnanzug und Turnschuhe
- ① Verschreibung vom Haus- oder Facharzt
- ① eventuelle medikamentöse Therapie
- ① eventuelle (erst kürzlich) durchgeführte Untersuchungen und medizinische Dokumentationen

Dopingkontrollen

Nur auf Anfrage der einzelnen nationalen Sportverbände werden Dopingkontrollen (Urinprobe, Blutprobe) während Wettkämpfen und während des Trainings durchgeführt.

