



## INFORMAZIONI PERSONALI

## Monika Hilber

-  Via ospedale, Brunico
-  0474 581920
-  [monika.hilber@sabes.it](mailto:monika.hilber@sabes.it)
-  [palliativecare.bk@sabes.it](mailto:palliativecare.bk@sabes.it)

Data di nascita 1978

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 01.06.2022 ad oggi **Medico specialista in Cure palliative, contratto indeterminato, tempo pieno 100%**  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico  
Gestione del servizio di Cure palliative di Brunico. Attività di cure palliative nella rete aziendale e multidisciplinare, erogando assistenza medica in hospice, reparti ospedalieri, domicilio e case di riposo. Formazione dell'equipe hospice di Brunico, costruzione della rete di cure palliative in Val Pusteria.
- 16.10.2021 fino 31.05.2022 Medico specialista in Medicina interna e Cure palliative, contratto indeterminato, part time 75%.  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico.  
Gestione dei pazienti palliativi nel reparto medicina D durante pandemia COVID 19.
- 09.11.2017 fino 27.11.2019 Medico specialista in Medicina interna, contratto indeterminato, part time 75%.  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico.  
Gestione reparti Medicina interna, visite specialistiche diabetologiche, visite internistiche-cardiologiche, visite internistiche generali, ecografia dell'addome, tiroide, Doppler dei vasi cerebrali, ecografia delle vene, ecocardiografia, ECG, cicloergometria, monitoraggio ECG 24 ore e misurazione pressoria nelle 24 ore, spirometria, Pronto Soccorso internistico, servizi SERT di Brunico.
- 08.08.2016 fino 08.11.2017 Medico specialista in Medicina interna, contratto indeterminato, part time 50%.  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico.  
Gestione reparti Medicina Interna, visite specialistiche diabetologiche, visite internistiche-cardiologiche, visite internistiche generali, prove funzionali, Pronto Soccorso internistico, servizi SERT di Brunico.
- 17.11.2014 fino 06.06.2015 Medico specialista in Medicina interna, contratto indeterminato, part time 75%.  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico.  
Gestione reparti Medicina Interna, visite internistiche-cardiologiche, visite internistiche generali, prove funzionali, Pronto Soccorso internistico, servizi SERT di Brunico.
- 01.03.2014 fino 16.11.2014 Medico specialista in Medicina interna, contratto indeterminato, part time 50%.  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico.  
Gestione reparti Medicina Interna, visite internistiche-cardiologiche, visite internistiche generali, prove funzionali, Pronto Soccorso internistico, servizi SERT di Brunico.
- 18.02.2013 fino 28.02.2014 Medico specialista in Medicina interna, contratto a tempo determinato, part time 50%.  
Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico.  
Gestione reparti Medicina Interna, visite internistiche-cardiologiche, visite internistiche generali, ecografia dell'addome, tiroide, Doppler dei vasi cerebrali, ecografia delle vene, ecocardiografia, ECG, cicloergometria, monitoraggio ECG 24 ore e misurazione pressoria nelle 24 ore, spirometria, Pronto Soccorso internistico, servizi SERT di Brunico.
- 01.04.2010 fino 06.01.2012 Specializzanda in Medicina interna, contratto a tempo determinato, tempo pieno 100%.  
Medius KLINIKEN Nürtingen, Germania, Primario U. Roemmele  
Cure palliative, oncologia.  
Formazione equipe cure palliative, gestione del reparto hospice (8 posti letto), medico d'urgenza, servizi nell'ICU.  
Gestione day hospital oncologico e follow up.
- 01.04.2009 fino 31.03.2010 Specializzanda in Medicina interna, contratto a tempo determinato, tempo pieno 100%.  
Medius KLINIKEN Nürtingen, Germania, Primario M. Beyer  
Cardiologia, eco cuore, eco transesofageo, elettrocardioversione, eco addome, tiroide, eco doppler dei vasi afferenti del collo, medicina interna, servizi presso il reparto di neurologia.
- 20.09.2004 fino 31.03.2009 Specializzanda in Medicina interna, contratto a tempo determinato, tempo pieno 100%.  
Medius KLINIKEN Nürtingen, Germania, Primario U. Roemmele  
Medicina interna, diabetologia, terapie intensive, gastroenterologia.  
Ecografia dell'addome, tiroide, Doppler dei vasi cerebrali, ecografia delle vene, ecocardiografia, ECG,

cicloergometria, monitoraggio ECG 24 ore e misurazione pressoria nelle 24 ore, spirometria, Pronto Soccorso

08/2003 fino 04/2004 Internato presso Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Brunico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01.12.2021 **Esame di specializzazione in "Cure palliative"**  
Ordine dei medici Nordwürttemberg, Stoccarda (Germania)  
Formazione in Cure palliative: presso l'Università di Augusta, Università di Norimberga, Clinica universitaria Großhadern, Monaco (Germania)
- 2013 fino 2017  
Medico specialista in Medicina interna
- 06.02.2012 Ordine dei medici Nordwürttemberg, Stoccarda (Germania)  
  
Competenze in protezione dalle radiazioni
- 12.01.2011 Ordine dei medici Nordwürttemberg, Stoccarda (Germania)
- 19.10.2010 Esame di specializzazione in "Medicina d'urgenza"  
Ordine dei medici Nordwürttemberg, Stoccarda (Germania)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Tedesca

Altre lingue

|  | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|  | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Italiana   | C1          | C1      | C1          | C1               | C1                 |
| Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto |             |         |             |                  |                    |
| Inglese  | A2          | A2      | A2          | A2               | A2                 |
| Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto |             |         |             |                  |                    |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ho acquisito la capacità di lavorare in gruppo multidisciplinare sia in reparto ospedaliero, Day hospital e nel territorio, individuando le esigenze dei pazienti. Ho maturato la capacità di relazione con i pazienti oncologici, adulti e geriatrici. Capacità di approcciarsi al malato terminale, ai suoi cari e di integrarsi in una rete territoriale di cure palliative, con approccio multidisciplinare. Durante la formazione specialistica, ho acquisito ampie competenze ed esperienza nella comunicazione sensibile con pazienti gravemente malati, in fase terminale e con i loro familiari, riconoscendo e comprendendo i loro bisogni. Ho inoltre maturato esperienza nella gestione delle esigenze esistenziali e spirituali. Gestione ed applicazione dei protocolli di cure palliative del malato terminale, inclusa la gestione della sedazione palliativa. Applicazione e gestione della terapia medica antalgica nel malato oncologico sia in fase iniziale che in fase terminale, gestione della terapia antalgica sistemica con oppioidi. Relatore in occasione di serate informative rivolte alla popolazione, sui temi del testamento biologico e della medicina palliativa. Attività di tutor durante gli studi di medicina nell'ambito del gruppo studentesco di anamnesi di Innsbruck, con incontri settimanali strutturati volti all'apprendimento e all'esercizio della comunicazione medica.

Competenze organizzative e gestionali

Gestione del servizio di cure palliative presso l'Ospedale di Brunico e della rete palliativa nella Val Pusteria in qualità di unica specialista in medicina palliativa. Creazione e formazione dell'equipe e apertura del reparto Hospice presso l'Ospedale di Brunico il 01.06.2022 con 5 posti letto. Assistenza ai pazienti in diversi contesti assistenziali: ricovero ospedaliero, ambulatoriale, consulenza e nelle strutture assistenziali esterne, nonché a domicilio tramite visite domiciliari in stretta collaborazione con gli infermieri del distretto e i medici di medicina generale. Attività in diversi team multidisciplinari. Servizio presso il Pronto Soccorso e assistenza a pazienti in condizioni critiche acute. Accreditemento con successo del reparto Hospice nell'ambito di Accreditation Canada 2024. Medico di reparto presso l'unità palliativa con 4 posti letto e, a partire da novembre 2011, presso il nuovo reparto Hospice con 8 posti letto (incluso il processo teambuilding) presso la Medius Klinik di Nürtingen, Stoccarda (Germania, da aprile 2010 a gennaio 2012)

Competenze professionali

Competenze in diagnostica ecografica: Ecografia dell'addome, della tiroide e del torace, Doppler dei vasi cerebrali, ecocardiografia transtoracica e transesofagea, Doppler venoso. Esperienza in paracentesi, toracentesi, posizionamento di drenaggi per ascite e di cateteri venosi centrali sotto guida ecografica. Controllo della glicemia, utilizzo di pompe antalgiche e pompe elastomeriche per la terapia del dolore con oppioidi, sedazione palliativa, monitoraggio dei sintomi rilevanti in ambito di medicina palliativa. Partecipazione a discussioni etiche di casi clinici come membro del gruppo etico dell'Ospedale di Brunico e del Comitato Etico Provinciale.

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE                 |               |                        |            |                         |
|---------------------------------|---------------|------------------------|------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza  | Risoluzione di problemi |
| intermedio                      | avanzato      | base                   | intermedio | base                    |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

DDG, DPG

Relazioni

- 09/2007: *Diabete mellito – prevenzione e trattamento*, medius KLINIKEN Esslingen, giornata informativa per i pazienti
- 11/2008: *Diagnosi differenziale rara nelle epatopatie infettive*, medius KLINIKEN Esslingen
- 11/2010: *Infezioni da virus Hanta*, medius KLINIKEN Esslingen
- 03/2015: *Il paziente con insufficienza cardiaca*, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Ospedale di Brunico
- 09/2019: *Il Cuore “dolce” – conseguenze del diabete sulla salute cardiaca*, 12ª Giornata della Salute della Fondazione Altoatesina per il Cuore, Ospedale di Brunico
- 12/2019: *Diabete mellito*, Società Altoatesina di Medicina Generale, Ospedale di Brunico
- 09/2024: *Disposizioni anticipate di trattamento – serata informativa*, Campo Tures
- 04/2024: *Che cos'è la cura palliativa? – serata tematica sulla fine della vita*, Villabassa
- 05/2024: *Terapia farmacologica in medicina palliativa – aggiornamento*, Ordine dei Farmacisti di Bolzano
- 11/2024: *Disposizioni anticipate di trattamento – serata informativa*, Cadipietra

Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Progetti  
 Conferenze  
 Seminari  
 Riconoscimenti e premi  
 Corsi  
 Certificazioni

- 09/2005: *Corso base di ecografia*, Klinikum Großhadern, Monaco
- 11/2005: *Ecografia del sistema venoso periferico*, medius KLINIKEN Esslingen
- 11/2006: *Corso introduttivo di medicina intensiva*, Arnsberg, Seminario sulla terapia insulinica intensiva, Dr. Renner, Hohenkammer
- 02/2007: *Diabetes Update 2007*, Klinikum Rechts der Isar, Monaco
- 07/2007: *Corso intensivo di diabetologia*, BDI, Wiesbaden
- 09/2007: *Conferenze cliniche OpIAT sul trattamento del diabete*, Dr. Renner, Prien am Chiemsee
- 09/2007: *Corso avanzato di ecografia*, Klinikum Großhadern, Monaco
- 06/2008: *Corso per medico d'urgenza*, Garmisch-Partenkirchen

- 07/2008: *Corso base di ecocardiografia Doppler*, Baden-Baden
- 11/2008: *Corso base di ecocardiografia*, medius KLINIKEN Esslingen
- 12/2008: *Corso di radioprotezione*, medius KLINIKEN Esslingen
- 01–03/2009: *Corso intensivo di 80 ore in diabetologia DDG*, Schwabinger Krankenhaus, Monaco
- 02/2009: *Corso intensivo di cardiologia*, Congresso seminariale di medicina intensiva, Garmisch-Partenkirchen
- 03/2009: *Stage in diabetologia ed endocrinologia*, Medicina III, Schwabinger Krankenhaus
- 11/2009: *Workshop Doppler a colori*, Friburgo
- 09/2010: *Formazione di base in psicosomatica*, Palma di Maiorca
- 10/2010: *Seminario sulle tecniche invasive d'urgenza*, Heidelberg
- 10/2010: *Corso PBLs-D*, Bressanone
- 01/2011: *Pre Hospital Trauma Life Support*, Michelstadt
- 02/2011: *ENLS – European Neonatal Life Support*, Bressanone
- 12/2013: *Corso base in medicina palliativa per medici*, Centro interdisciplinare per le cure palliative (IZPV), Klinikum Augsburg
- 03/2015: *17° Congresso di Cardiologia*, Innsbruck
- 10/2016: *Congresso Internisti Bavarese*, Monaco
- 07–11/2017: *Formazione complementare in medicina palliativa per medici*, Moduli I–III, Accademia Christophorus, Klinikum Großhadern, LMU
- 03/2018–03/2019: *20°–21° Congresso di Cardiologia*, Innsbruck
- 11/2019–11/2020: *Seminari di aggiornamento DGIM per internisti*, Monaco e Wiesbaden (livestream)
- 11/2020: *Workshop su terapia farmacologica e controllo dei sintomi in medicina palliativa*, Accademia Christophorus, Monaco
- 04/2022: *15° Giornata Palliativa Tirolese*, Comunità Hospice Tirolese, Innsbruck
- 10/2022: *10° Simposio Internazionale "Palliativ ohne Grenzen"*, Merano
- 11/2022: *Servizio di cure palliative presso l'Ospedale di Brunico + presentazione del Medication Kit*, Società Altoatesina di Medicina Generale, Bolzano
- 11/2022: *Suicidio assistito farmacologicamente: tabù o diritto umano*, Centro di formazione altoatesino, Bolzano
- 10–12/2023: *Supervisione reparto cure palliative*, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Brunico
- 03/2024: *Qualità: Insieme!*, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Bolzano
- 03/2024: *Aggiornamento DOAC e D-Dimero*, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Brunico
- 04/2024: *8° Congresso Austriaco Interprofessionale di Cure Palliative*, Villach
- 05–06/2024: *Supervisione reparto cure palliative*, Parte 2–3, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Brunico
- 05–06/2024: *Diritti dei pazienti in cure palliative*, Società Altoatesina di Medicina Generale
- 06/2024: *Sensibilità interculturale nel fine vita*, Società Altoatesina di Medicina Generale, Brunico
- 09/2024: *Applicazione pratica dell'IA nella medicina generale*, Società Altoatesina di Medicina Generale
- 10–12/2024: *Supervisione reparto cure palliative*, Parte 4–5, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Brunico
- 11/2024: *Confronto tra sistemi di IA per la medicina generale*, formazione online
- 11/2024: *19° Seminario di aggiornamento DGIM per internisti*, Monaco
- 03/2025: *Aggiornamenti sul trattamento della sclerosi laterale amiotrofica (SLA) e rete SLA*, Comunità Hospice

## Curriculum Vitae

Tirolese, formazione online

03/2025: *13° Giornate Palliative di Sylt*, Westerland, Sylt

04/2025: *Immediate Life Support (ILS)*, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Brunico

06/2025: *Oppioidi e loro effetti sul sistema immunitario e intestinale*, Comunità Hospice Tirolese