


## INFORMAZIONI PERSONALI

## MARIA RITA LUSSO

 HOSPICE - CURE PALLIATIVE, Bolzano, via Lorenz Boehler n.5, Padiglione W, 3° piano.

 0471458501

 [curepalliative.bz@sabes.it](mailto:curepalliative.bz@sabes.it)



Data di nascita 1968

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 17 giugno 2025 nomina a direttrice reggente della struttura complessa Servizio aziendale Hospice e Cure Palliative, incarico tuttora in corso;
- Dal 15 aprile 2025 nomina a sostituto del Direttore della struttura complessa Servizio aziendale Hospice e Cure palliative;
- Dal 1° maggio 2021 in servizio c/o il servizio di cure palliative dell'ospedale di Bolzano come dirigente medico fino al 16 giugno 2025;
- Contratto d'opera in qualità di Medico Specialista in Oncologia Medica c/o la Divisione di Oncologia Medica del Comprensorio Sanitario dell'Azienda Ospedaliera di Bolzano dall'11 novembre 2005 al 31 ottobre 2016 e a seguire, fino al 30 aprile 2021, in qualità di medico strutturato;
- Incarico a tempo determinato di Continuità Assistenziale (Art.55 DPR 270/2000) c/o la Guardia Medica di Cabras – OR- ASL 5, per un totale di 283 (duecentotantatré) ore dal luglio al 30 settembre 2005;
- Incarico a tempo determinato di Continuità Assistenziale (Art.55 DPR 270/2000) c/o il Punto di Guardia Medica di Decimomannu – Cagliari – per un totale di 12 (dodici) ore, il 17 aprile 2005;
- Contratto di diritto privato con l'Università degli Studi di Cagliari per lo svolgimento di attività di medico specialista in Oncologia Medica nell'ambito del programma di ricerca Scientifica Cofin 2004 dal titolo: Anoressia/Cachessia (CACS) e stress ossidativo correlati al cancro: approccio innovativo dietetico, farmaco-nutrizionale e farmacologico. Responsabile: Prof. Giovanni Mantovani; a decorrere dal 10 gennaio 2005 fino al 30 ottobre 2005;
- Contratto libero professionale, di Dirigente Medico in Oncologia Medica c/o la Divisione di Medicina 3 dell'Ospedale Oncologico "A. Businco" di Cagliari, a decorrere dal 5 novembre 2004, per un totale di 473 (quattrocentosettantatré) ore, al 31 gennaio 2005;
- Collaborazione occasionale (art. 5 comma 2 del DPR 26 ottobre 1972 n° 633 e successive modifiche) svolta come sostituzione di Medico Titolare di Medicina Generale – codice regionale 00755 – , con ambulatorio convenzionato col SSN sito a Quartu S. Elena in Via Danimarca n° 97, per un totale di 14 (quattordici) giorni dal 3 al 18 settembre 2004;
- Collaborazione occasionale (art. 5 comma 2 del DPR 26 ottobre 1972 n° 633 e successive modifiche) svolta come sostituzione di Medico Titolare di Medicina Generale – codice regionale 01345 – , con ambulatorio convenzionato col SSN sito a Sestu in Via Catta n°38, per 21 (ventuno) giorni dal 9 al 29 agosto 2004 e per 21 (ventuno) giorni dal 5 agosto al 26 agosto 2005;
- Incarico a tempo determinato di Continuità Assistenziale (Art.55 DPR 270/2000) c/o il Punto di Primo Intervento del Presidio Ospedaliero "G. P. Delogu" di Ghilarza per un totale di 300 (trecento) ore dal 16 luglio al 17 ottobre 2004;
- Medico Interno presso la Divisione di Oncologia Medica 2 dell'Ospedale Oncologico "A. Businco" di Cagliari a decorrere dal giugno 2004 al 30 ottobre 2005;
- Medico specializzando in Oncologia Medica c/o Policlinico Universitario di Cagliari dal mese di ottobre 1999 al mese di novembre 2003.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Specializzazione in Oncologia Medica conseguita presso la Scuola di Specializzazione dell'Università di Cagliari;
- Tesi di specializzazione dal titolo: "Studio clinico di fase II, aperto, randomizzato, di trattamento chemioterapico con cisplatino + 5-fluorouracile vs cisplatino + 5-fluorouracile + acido folinico + gemcitabina in pazienti con neoplasia della testa e del collo in fase avanzata (stadio III-IV)";
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari;
- Tesi di laurea dal titolo: "La cachessia neoplastica: ruolo patogenetico delle citochine. Nuove prospettive terapeutiche del Medrossiprogesterone acetato";
- Internato di due anni presso la Sezione Oncologica dell'Istituto di Ginecologia e Ostetricia dell'Università di Cagliari;
- Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo nel mese di maggio 2000;

- Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi prima della Provincia di Cagliari dal 30/06/2000 con N°7632, successivamente dal 30.08.2010 della Provincia di Bolzano con N°03561;
- Membro dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica;
- Membro dell'Associazione Italiana di Cure Palliative;
- Maturità Classica conseguita presso il Liceo classico "Siotto Pintor" di Cagliari.

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
tedesco	C1	C1	C1	C1	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
francese	A2	A2	A2	A2	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze personali e comunicative

Empatia, attenzione all'ascolto attivo, quest'ultimo considerato come una competenza relazionale imprescindibile, che rappresenta un ponte comunicativo essenziale per costruire fiducia, favorire l'aderenza terapeutica e ridurre il rischio clinico; chiarezza espositiva, sia verbale che scritta; capacità di lavorare in team essenziale per un rapporto efficace con pazienti, familiari e colleghi.

Competenze organizzative e gestionali

Grazie alle mie pluriennali esperienze professionali in diversi ambiti in cui mi è stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati, sono ora in grado di organizzare, efficacemente e autonomamente, il mio lavoro; possiedo l'abilità organizzativa utile a trovare un punto di equilibrio tra le richieste della direzione e la mia capacità di raggiungerle; capacità di lavorare in autonomia e in gruppo; empatia e flessibilità; organizzazione e gestione del tempo; pianificazione e gestione di progetti; rispetto delle tempistiche date; buona resistenza allo stress.

Competenze professionali

Medico oncologo con più di 20 anni di esperienza svolta presso strutture universitarie e ospedaliere con attività didattica durante l'intero corso di specializzazione contribuendo allo svolgimento dell'attività didattica (esercitazioni teorico-pratiche per la formazione degli studenti della facoltà di Medicina e Chirurgia nell'ambito della disciplina di Oncologia Medica) e partecipando inoltre, in qualità di co-sperimentatore, alla conduzione di trias clinici in good clinical practice e alla conduzione di protocolli clinici spontanei condotti presso la struttura di Oncologia Medica del Policlinico Universitario di Cagliari. Co-autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali di cui 16 recensite su Medline con Impact Factor complessivo di 30.739.

Co-relatore della tesi di laurea "La discriminante nel paziente oncologico: malnutrizione calorico-proteica o cachessia neoplastica?", Dott.ssa Nicolette Prinoth, 28 novembre 2011 Bolzano.

Da quasi cinque anni medico palliativista a tempo pieno dedicato al paziente e ai suoi familiari nel setting residenziale dell'Hospice con stretta collaborazione col team di reparto, ma allo stesso tempo con presa in carico del paziente ambulatoriale per tutte le sue necessità, prima fra tutte quella del dolore, e a disposizione per tutti i reparti ospedalieri in forma di consulente.

Inserita inoltre in diversi PDTA e membro dell'EUSOMA con partecipazione settimanale al tumor board aziendale GIPma

Competenza digitale

Buona padronanza di tutti i programmi fondamentali per lo svolgimento dell'attività di reparto, per la parte clinica, laboratoristica e amministrativa: SDOkeb, INDACO, IKIS, ASTER, MLIQ, Spartito, NGH per tutte le sue parti, ambulatoriale, prescrizione e cartella clinica; Power point, word, excell.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2005 regolare partecipazione al Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE), con relativa attestazione di "Esecutore BLS/D";

In regola con tutti i corsi obbligatori aziendali e con i crediti formativi ECM (Educazione Continua in Medicina), SABES/Agenas, per

il triennio 2023/2025

Partecipazione a Convegni, Congressi, Seminari e Corsi d'aggiornamento, sia in forma di relatore che di relatore, documentata da relativi attestati di cui la copia originale è in possesso della sottoscritta;

Co-autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali di cui 16 recensite su Medline con Impact Factor complessivo di 30.739.

#### Articoli in extenso

- 1 Mantovani G, Macciò A, Mura L, Massa E, Mudu MC, Mulas C, Lusso MR, Madeddu C, Dessì A.  
Serum levels of leptin and proinflammatory cytokines in patients with advanced-stage cancer at different sites.  
**J Mol Med 78, 554-561, 2000.**
- 2 Mantovani G, Macciò A, Mura L, Massa E, Mudu MC, Mulas C, Lusso MR, Madeddu C, Gramignano G, Piras MB, Massa D.  
Serum values of proinflammatory cytokines inversely correlate with serum leptin levels in patients with advanced stage cancer at different sites.  
**J Mol Med 79, 406-414, 2001.**
- 3 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mura L, Massa E, Mudu MC, Mulas C, Lusso MR, Gramignano G.  
Ruolo delle citochine e della leptina nell'anoressia/cachessia neoplastica. Aspetti metabolici e terapeutici.  
**Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale, 20, 13-20, 2002**
- 4 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mura L, Massa E, Astarà G, Gramignano G, Lusso MR, Murgia V, Camboni P, Ferreli L.  
Anoressia/Cachessia e stress ossidativo nei pazienti con cancro.  
**Rivista Italiana Nutrizione Parenterale ed Enterale (RINPE) 21 (2): 82-86, 2003**
- 5 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Massa E, Mudu MC, Mulas C, Gramignano G, Massidda S, Murgia V, Lusso MR, Mura L.  
Immunotherapy (recombinant interleukin 2), hormone therapy (medroxyprogesterone acetate) and antioxidant agents as combined maintenance treatment of responders to previous chemotherapy.  
**Int J Oncol 18, 383-391, 2001**
- 6 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mura L, Gramignano G, Lusso MR, Mulas C, Mudu MC, Murgia V, Camboni P, Massa E, Contu P, Rinaldi A, Sanjust E, Atzei D and Elsener B.  
Quantitative evaluation of oxidative stress, chronic inflammatory indexes and leptin in cancer patients: correlation with stage and performance status.  
**Int J Cancer 98, 84-91, 2002.**
- 7 Mantovani G, Proto E, Massa E, Mulas C, Mudu MC, Astarà G, Murgia V, Gramignano G, Ferreli L, Camboni P, Lusso MR, Mocci M, Tore G, Mura M, Macciò A, Amichetti M.  
Induction chemotherapy followed by concomitant chemoradiation therapy in advanced head and neck cancer: a phase II study with organ-sparing purposes evaluating feasibility, effectiveness and toxicity.  
**Int J Oncol 20, 419-427, 2002**
- 8 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mulas C, Massa E, Astarà G, Ferreli L, Mudu MC, Gramignano G, Murgia V, Lusso MR, Mocci M, Cardia A and Mura L.  
Phase II Study of subcutaneously administered Interleukin 2 in combination with Medroxyprogesterone Acetate and Antioxidant Agents as maintenance treatment in advanced cancer patients responders to previous chemotherapy.  
**Oncol Rep 9: 887-896, 2002.**
- 9 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mura L, Gramignano G, Lusso MR, Mulas C, Murgia V, Camboni P, Massa E, Ferreli L.  
Correlation between Reactive Oxygen Species, Antioxidant Mechanisms and Disease Progression in Cancer Patients: impact of an Antioxidant Treatment.  
**J Environ Pathol Toxicol Oncol 22: 17-28, 2003**
- 10 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mura L, Gramignano G, Lusso MR, Murgia V, Camboni P, Massa E, Ferreli L.  
Reactive Oxygen Species, Antioxidant Mechanisms and serum cytokine levels in Cancer Patients: impact of an Antioxidant Treatment.  
**Journal of Cellular and Molecular Medicine (J Cell Mol Med), 6, 570-582, 2002.**
- 11 Mantovani G, Massa E, Astarà G, Murgia V, Gramignano G, Lusso MR, Camboni P, Ferreli L, Mocci M, Perboni S, Madeddu C, Mura L and Macciò A.  
Phase II clinical trial of local use of GM-CSF for prevention and treatment of chemotherapy- and concomitant chemoradiotherapy-induced severe oral mucositis in advanced head and neck cancer patients: an evaluation of effectiveness,

safety and costs.

**Oncology Reports 10: 197-206, 2003.**

12 Mantovani G, Massa E, Astara G, Murgia V, Gramignano G, Ferreli L, Camboni P, Lusso MR, Mocci M, Madeddu C, Mura L, Mudu MC, Proto E, Tore G, Mura M, Macciò A, Ferreli A and Amichetti M.

Six-week induction chemotherapy followed by concomitant chemoradiation therapy in stage IV head and neck cancer: a phase II study with organ-sparing purposes.

**Oncology Reports 10: 759-766, 2003.**

13 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Mura L, Massa E, Gramignano G, Lusso MR, Murgia V, Camboni P, Ferreli L, Mocci M.

The impact of different antioxidant agents alone or in combination on reactive oxygen species, antioxidant enzymes and cytokines in a series of advanced cancer patients at different sites: correlation with disease progression

**Free Radical Research 37: 213-223, 2003**

14 Massa E, Madeddu C, Gramignano G, Lusso MR, Mocci M, Perboni S, Sanna E and Mantovani G.

Clinical trial with Thalidomide in patients with tumors at different sites in progression of disease after previous treatments. Effect on clinical response and cachexia.

**Supportive and Palliative Cancer Care (Supp Pall Cancer Care) 1: 21-28, 2004**

15 Mantovani G, Massa E, Ferreli L, Astara G, Madeddu C, Gramignano G, Lusso MR.

Efficacia, applicabilità e significato prognostico di un Comprehensive Geriatric Assessment nel paziente oncologico anziano.

**Geriatric & Medical Intelligence 12: 33-41, 2003**

16 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Gramignano G, Lusso MR, Massa E, Murgia V, Mura L.

Antioxidant agents are effective in inducing lymphocyte progression through cell cycle in advanced cancer patients: assessment of the most important laboratory indexes of cachexia and oxidative stress.

**J Mol Med 81: 664-673, 2003**

17 Mantovani G, Madeddu C, Gramignano G, Lusso MR, Mocci M, Massa E, Ferreli L, Macciò A and Serpe

Subcutaneous interleukin-2 in combination with medroxyprogesterone acetate and antioxidants in advanced cancer responders to previous chemotherapy: phase II study evaluating clinical, quality of life and laboratory parameters.

**J Exp Ther Oncol 3:205-219, 2003.**

18 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Serpe R, Massa E, Gramignano G, Lusso MR, Curreli N and Rinaldi A.

Selenium compounds are effective in inducing lymphocyte progression through cell cycle in cancer patients.

**Journal of Experimental Therapeutics and Oncology 4:69-78, 2004**

19 Mantovani G, Madeddu C, Macciò A, Gramignano A, Lusso MR, Massa E, Astara A and Serpe R.

Cancer related anorexia/cachexia (CACS) and oxidative stress: an innovative approach beyond current treatment.

**Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 13:1651-1659, 2004.**

20 Massa E, Madeddu C, Lusso MR, Gramignano G, Mantovani G.

Evaluation of the effectiveness of treatment with erythropoietin on anemia, cognitive functioning and functions studied by comprehensive geriatric assessment in elderly cancer patients with anemia related to cancer chemotherapy

**Crit Rev Oncol Hematol 57: 175-182, 2006**

21 Gramignano G, Lusso MR, Madeddu C, Serpe R, Deiana L, Lamonic G, Dessì M, Spiga C, Astara G, Macciò A, Mantovani G.

Efficacy of L-Carnitine administration on fatigue, nutritional status, oxidative stress and related quality of life in 12 advanced cancer patients undergoing anticancer therapy.

**Nutrition 22:136-145, 2006**

22 Macciò A, Madeddu C, Massa D, Mudu MC, Lusso MR, Gramignano G, Serpe R, Melis Giambenedetto and Mantovani G.

Hemoglobin levels correlate with interleukin-6 levels in patients with advanced untreated epithelial ovarian cancer: role of inflammation in cancer-related anemia.

**Blood 106:362-367, 2005.**

- 23 Mantovani G, Macciò A, Madeddu C, Gramignano G, Lusso MR, Serpe R, Massa E, Astara G, Deiana L.  
A Phase II study with antioxidants, both in the diet and supplemented  
pharmaco nutritional support, progestagen and anti-COX-2 showing efficacy and safety in patients with cancer-related  
anorexia/cachexia (CACS) and oxidative stress (OS).  
**Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention 15:1030-1034, 2006**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.